

WOCHE 1

Die Pflanzenwelt

Meditativer Tanz: **Die Wurzelkinder** **wachen auf!**

Am besten macht man
das mit mehreren Kindern.
Aber es geht genau so gut mit einem
einzelnen Kind!

Ihr braucht:

1 CD-Player mit passender Musik
1 braunes Tuch oder eine Decke für jeden
wer mag: grüne Bänder für die Handgelenke

Alle Tänzer legen sich zusammengerollt auf den
Boden und werden zugedeckt. Der Tanzleiter stellt
dann die Musik an.

Langsam beginnen sich die Pflanzenkinder zu regen.
Sie stecken ihre Köpfe unter der Decke hervor.
Sie schieben vorsichtig ihre Arme heraus und tasten
sich langsam vor. Stück für Stück streifen sie die
Decken ab und stehen auf.

Sie werden immer größer, bis sie irgendwann
dann ihre volle Größe erreicht haben
und fröhlich mit den Armen im Wind
wedeln.

Musiktipps:
Siehe www.werkelwald.de

