

## Samhain-Kalender: Der Ahnenschrein

Für dieses Ritual brauchst du ein bisschen Zeit und einen ruhigen Ort.

Du benötigst:

die bisherigen Blätter aus diesem Samhainkalender

3 Kerzen, Feuerzeug oder Streichhölzer

4 Teller

ein kleines Gebäck für jede Gruppe von Ahnen und für dich

evt. ruhige Musik und eine Kuschedecke

.....

Leg die drei Blätter mit deinen gesammelten Informationen über deine Vorfahren im Dreieck vor dich hin und stell vor jedes Blatt eine Kerze und einen Teller. Den letzten Teller stellst du auf deinen Platz.

Wenn du Musik dabei hast, mach sie jetzt an.

Mach es dir bequem und schließ die Augen.

Atme ein paar Mal tief durch die Nase ein und den Mund wieder aus. Überlass dich dem Rhythmus der Musik.

Dann öffne die Augen wieder und entzünde die erste Kerze.

**“Ich rufe die Ahnen dieses Landes. Ich rufe euch, die hier früher gelebt haben. Ich heiße ..... (dein Name), ich bin ..... (deine Nationalität) und dieser Ort ist heute meine Heimat. ....(Germanen, Kelten, Sueben, Ubier, ....), ich grüße euch und bringe euch dieses Geschenk mit.”**

Leg nun dein Gebäck auf den entsprechenden Teller.

Warte einen Moment, bevor du die nächste Kerze anzündest.

**“Ich rufe die Ahnen des Blutes. Ich rufe euch, deren Blut auch durch meine Adern fließt und deren DNA ich teile. Ich bin ..... (dein Name), Tochter/Sohn von ..... (deine Mutter), Tochter von ..... (deine Großeltern mütterlicherseits), und Tochter/Sohn von ..... (dein Vater), Sohn von ..... (deine Großeltern**

**väterlicherseits). Ich grüße euch und bringe euch dieses Geschenk mit.”**

Du kannst, wenn du es weißt, deine Ahnenkette auch weiter vortragen.

Leg nun dein Gebäck auf den entsprechenden Teller.

Warte einen Moment, bevor du die nächste Kerze anzündest.

**“Ich rufe meine Ahnen des Geistes und der Herzens. ....  
(nenne sie), ihr seid meine Vorbilder. Ich fühle mich euch nahe und ich strebe euch nach. Was ihr getan habt, soll nicht in Vergessenheit geraten. Ich grüße euch und bringe euch dieses Geschenk mit.”**

Leg nun dein Gebäck auf den entsprechenden Teller.

Warte einen Moment, bevor du dein eigenes Gebäck nimmst.

**“Im Gedenken an euch will ich diesen Kuchen essen. Wenn ihr auch tot seid, so seid ihr mir doch immer nahe. Jetzt ist für mich der Moment gekommen zu schweigen. Ich öffne mich für euren Rat und höre euch zu.”**

Iss schweigend dein Gebäck und denk über deine Beziehung zu deinen Vorfahren nach.

**“Ich habe meinen Bund mit euch bestätigt und gefestigt. Auch wenn ich nun die Kerzen lösche und gehe, weiß ich, dass ihr an meiner Seite seid. Für jetzt lebt wohl!”**

Kerzen ausblasen und Ritual beenden.